

Addysg Gorfforol Tymor yr Hydref 2015 **Physical Education Autumn term 2015**



Bydd pob plentyn o flwyddyn Derbyn i 6 yn derbyn dwy wers addysg gorfforol wythnosol, un yn yr ysgol a'r llall yng Nghanolfan Hamdden Dwyfor ar bryn-hawniau Gwener. Mae'r Llywodraethwyr yn gofyn yn garedig am gyfraniad o £1.70 yr wythnos gan bob plentyn i helpu i dalu am gostau'r bws i'r ganolfan. Mae'r ysgol yn talu am y gwersi yno. Diolch.

Dosbarth Derbyn, Blwyddyn 1+2

Dydd Iau	Gemau	dillad ac esgidiau chwaraeon
Dydd Gwener	Dawns	dillad chwaraeon

Blwyddyn 3+4

Dydd Iau	Gemau	dillad ac esgidiau chwaraeon
Dydd Gwener	Gymnasteg	dillad chwaraeon

Blwyddyn 5+6

Dydd Llun	Gemau	dillad ac esgidiau chwaraeon
Dydd Gwener	Nofio	gwisg nofio, gogls, tywel

Each child, from Reception to Year 6 will receive two P.E lessons each week, one in school and the other at Canolfan Hamdden Dwyfor on Friday afternoons. The Governors kindly ask for a weekly contribution of £1.70 per child towards travel expenses, the school will pay for the lessons. Thanks.

Reception, Year 1+2

Thursday	Games	sports clothes and shoes
Friday	Dance	sports clothes

Year 3+4

Thursday	Games	sports clothes and shoes
Friday	Gymnastics	sports clothes

Year 5+6

Monday	Games	sports clothes and shoes
Friday	Swimming	swimming costume, goggles, towel